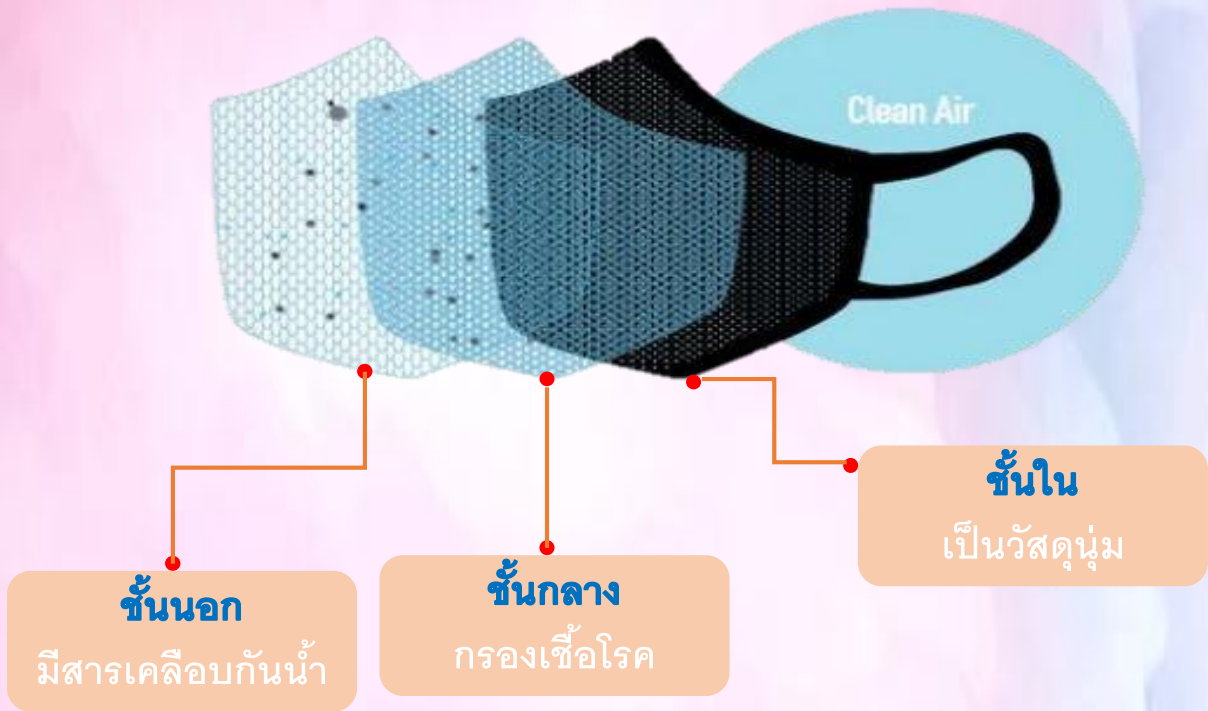


ใส่หน้ากากอนามัยอย่างไร ให้ถูกวิธี



การใส่หน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธีสามารถป้องกันโรคได้ 80%



ขั้นตอนการใส่หน้ากากอนามัย



1 ล้างมือให้สะอาดก่อน
หลังสวมหน้ากาก



2 จับสายคล้องหูทั้งสอง



3 สวมคลุมและปากหัน
ด้านสีเข้มออก



4 ตัดลวดให้แนบกับสัน
จมูกแลใบหน้า



5 ดึงครอบล่างให้คลุม
ใต้คาง